

# Journée d'étude Vendredi 27 septembre

## Programme

**8h30 Accueil**

**9h Introduction : La logothérapie aujourd'hui** par Françoise Oros, Présidente de l'ALF

Les interventions de la journée seront facilitées par Christian Merle et Emmanuel Bompy

**Emmanuel Bompy :**

*Après un parcours en grande entreprise en tant que cadre dirigeant dans le secteur high-tech, j'ai choisi il y a 15 ans de me former au coaching et d'accompagner les managers et leurs équipes vivant des périodes de fort changement. Ma formation complémentaire à la logothérapie m'a permis d'élargir le périmètre de mes interventions en entreprise mais aussi d'accompagner des publics spécifiques (personnes souffrant de troubles alimentaires, adolescents et couples en difficulté)*

**Christian Merle :** psychopraticien en Psychologie de la Motivation (IFPM), Logothérapeute RDL.

**9h20 Cas pratiques de logothérapie :**

**- L'intention paradoxale pour soigner les phobies et les TOC, par Benoît Bayle**

*"L'intention paradoxale est l'une des méthodes mises au point par Viktor Frankl. De façon étonnante, il s'agit pour la personne d'apprendre à souhaiter ce qui lui fait peur afin de combattre son angoisse. Destinée notamment à soigner les phobies, les obsessions et les compulsions, ainsi que certains troubles sexuels ou certains troubles du sommeil, l'intention paradoxale gagne à prendre en compte l'orientation vers les valeurs et le sens. Nous ferons part de notre expérience clinique auprès de personnes souffrant de troubles anxieux phobiques ou de TOC."*

Psychiatre et logothérapeute, **Benoît Bayle** exerce à l'EPS Barthélémy-Durand (Etampes). Spécialisé en psychiatrie périnatale et dans les soins des phobies et des TOC, également docteur en philosophie, il est l'auteur de nombreux ouvrages. Vient de paraître : "Soigner ses phobies ou ses TOC par l'intention paradoxale" (Ellipses, mai 2019).

**- Se réinventer et repartir après un burn out, par Françoise Jonnard**

*"La nécessité de produire plus et mieux, plus vite avec moins, d'être sans cesse sur la brèche pour vivre les changements aussi bien professionnels que privés, l'impossibilité de vivre les émotions ressenties, les responsabilités excessives ou mal définies, les conflits et le non respect des valeurs... la liste est longue des situations qui conduisent à un excès de stress.*

*Nous verrons comment la logothérapie permet à la personne en burn out de travailler sur son système de valeurs et de comprendre que s'accomplir et exercer sa responsabilité, c'est concrétiser des valeurs qui permettent d'aller vers un sens non pas prescrit mais seulement trouvé individuellement."*

**Françoise Jonnard** accompagne des personnes en burn out depuis 20 ans. Son accompagnement est basé sur un retour à un équilibre stable. Elle intègre plusieurs approches et elle est :

- Logothérapeute, formation en logothérapie à l'école Viktor E. Frankl pour vous aider à retrouver confiance et estime de soi, la logothérapie est axée sur les valeurs et leurs éventuels conflits, sa finalité est d'accompagner la personne vers le sens unique, qu'attend d'elle la situation concrète de son existence.

- Executive Coach, formation suivie à l'école HEC de Paris pour vous aider sur votre posture au sein de votre lieu de travail et dans votre vie,

- Reflexologue, formation suivie à l'école Mireille Meunier pour vous aider à réveiller votre énergie et réapprendre à écouter votre corps.

**- Faire émerger les valeurs comme sources de sens personnel et professionnel, par Cathy Rebotton.**

*"Dans chaque existence, les personnes sont tirées par leurs valeurs qu'elles en aient conscience ou pas. Qu'est-ce qui nous motive le matin au réveil ? Nos valeurs : tout ce qui compte pour nous, qui est important, voire essentiel. Mon expérience de Logothérapeute m'a conduite à développer cet axe de travail de façon concrète et efficiente notamment*

*pour l'estime de soi, et aussi comme source de sens et donc de bonne santé."*

Femme et mère de quatre enfants, je vis dans une famille recomposée avec mon mari. Diplômée d'un Master I Responsable d'Entreprise d'Économie Sociale et Solidaire, avec une spécialisation en EHPAD, j'ai 25 ans d'expérience en PME. Depuis 2004, j'accompagne des personnes dans leurs problématiques existentielles. Je suis thérapeute existentielle, logothérapeute diplômée RdL en 2014, psychopraticienne FF2P, accompagnante spirituelle diplômée AASPIR avec Lytta Basset en 2018, formée à l'accompagnement de fin de vie JALMAV en 2009, formatrice et coach C&T avec Vincent Lenhardt en 2004. J'exerce une thérapie existentielle psycho-spirituelle pour adulte, en individuel et groupe. J'assure de la formation professionnelle au sein des entreprises et des associations. Je suis supervisée dans ma pratique. Membre de l'ALF et de la FF2P.

**- Accompagner les parents d'un enfant gravement malade, par Nathalie Haberman**

*"Qu'ont pu apporter la pensée de Viktor Frankl et l'expérience logothérapeutique dans le cadre de l'accompagnement de deux parents dont les enfants étaient accueillis en soins de suite, avec un pronostic vital engagé ?"*

**Nathalie Haberman** est diplômée de l'ESSEC, psychologue clinicienne et logothérapeute RDL depuis 2013. Elle intervient auprès d'enfants et adolescents malades et handicapés moteurs et de leurs familles, au sein d'un centre de rééducation pédiatrique. Elle a exercé une activité de logothérapeute en libéral avec des adultes et elle est aujourd'hui aussi chargée de sélection à l'INSEAD.

**10h45 Pause**

**11h15 Table ronde : Logothérapie et sens du travail**

**Animateurs :**

**Marie Laure Dufour :** Marie-Laure Dufour dirige « Faire Plus » depuis 2004, un cabinet de conseil spécialisé dans la formation et l'accompagnement individuel de dirigeants & managers. Elle est formée en Logothérapie, aux Outils d'Intelligence Collective et expérimente les enseignements du Tao. Citoyenne investie dans son écosystème, elle est Trésorière d'Alta Femina et Présidente d'Energie PME.

*"Elle nous fera part de la création de « Lab to Be », un laboratoire de co-apprentissage Managers & Millenials Sa vocation est d'unir les générations pour créer les conditions de changements sociaux et entrepreneuriaux disruptifs. Double objectif d'accompagnement : D'une part avec les Jeunes pour qu'ils soient des interlocuteurs reconnus de l'entreprise D'autre part avec les Managers pour faire évoluer les différents paradigmes sur les nouvelles générations.*

*La modalité d'intervention est basée sur une expérience concrète, un projet commun, où jeunes et managers vont travailler et développer ensemble une méthodologie d'intervention.*

*Cette approche va alternativement découvrir du sens à l'action, et réciproquement, permettre d'aborder toutes les dimensions de la personne et de l'entreprise."*

**Valentin Husser**

Certifié RDL, Licencié FLP-EU (1999 - 2014). La pensée de Viktor Frankl m'inspire. Cette "psychologie des hauteurs" pour aider les humains à retrouver le sens de leur vie, leurs valeurs, leur pouvoir de responsabilité est d'actualité. J'aimerais pouvoir dire « Rien de ce qui est humain ne m'est étranger » et accompagner les personnes vers la réalisation de leurs meilleures possibilités existentielles. » Auteur du « Guide pour réussir votre vie personnelle et professionnelle SAVOIR DEVENIR Libérez-vous du piège de l'échec » Editions Sydney Laurent, 2018.

*"L'accompagnement de 800 chômeurs de plus de 50 ans, dits seniors. Une andragogie inspirée par la logothérapie, pour trouver le sens d'une nouvelle vie professionnelle et personnelle. Le défi est de passer du sentiment d'échec qu'éprouvent les chômeurs, (peur, culpabilité, manque d'estime de soi, dépression, incapacité à se "bouger") au sentiment d'accomplissement."*

**Christian Royet**

Après un parcours professionnel de onze années à l'ANPE (conseiller à l'emploi et formateur permanent), il se forme à l'analyse systémique, à l'orientation solutions, aux stratégies d'impacts, à la logothérapie et aux

thérapies brèves. Il développe ces différentes approches dans le cadre de formations au management, à la pédagogie et à la relation d'aide. Il dirige le CEREF (45 Formateurs permanents), participe à la formation de nombreux professionnels de l'emploi et de l'insertion puis crée, en 1997, RECHERCHE et FORMATION (42 salariés) qui va se spécialiser sur les problématiques d'insertion professionnelles «délicates». Au cours de ses différentes interventions, il a tout particulièrement développé des formations à la pédagogie au sein de l'Institut National du Travail, des formations sur la connaissance des publics difficiles au CNFPT, à l'ANPE et sur la relation aux jeunes en difficulté auprès des Missions Locales, des Maisons Familiales et Rurales et des Ecoles de la deuxième chance.

*"Entretiens diagnostics et accompagnements stratégiques : Présentation d'un dispositif destiné à se donner l'occasion de porter un regard neuf sur les problématiques d'insertion professionnelle de demandeurs d'emploi en délicatesse relationnelle et/ou stratégique avec leurs conseillers Pôle emploi : prises de contact et animation d'une session d'une semaine destinée à permettre à chacun d'entre eux de s'inscrire dans une dynamique de changement."*

**Thème abordé :** La prestation "nouvel élan"

**12h30 Déjeuner**

**14h Cas pratiques de logothérapie**

**- Expression psychosomatique d'une névrose noogène : cas d'une dermatose, par Annick Boutin, Médecin dermatologue et logothérapeute**

**- Lier sens de la mission professionnelle et sens de la vie, par Martine Salleron**

*"L'homme étant un être social, il s'inscrit naturellement dans la cité. C'est donc dans ce contexte qu'il peut ordinairement trouver le sens de sa vie en donnant aux autres le meilleur de lui-même et de ses capacités. Sa mission est atteinte quand sa personnalité s'épanouit dans ce rayonnement extérieur."*

**Martine Salleron** est Logothérapeute accréditée RDL® 2008. Double licence européenne FLP-EU 2017 Superviseur RdL certifiée

Diplômée en philosophie, graphologie, morphopsychologie.

Études de personnalité, accompagnement personnel, conseil en orientation.

**- Personnes âgées vivant en institution : la dignité comme liberté de choisir et de décider, par Bernadette Schmidt**

*"Joseph, Agnès, Nicole : trois personnes très âgées et dépendantes accompagnées sur plusieurs années en EHPAD et USLD. Comment la prise de conscience des valeurs vécues dans leur longue vie les a aidées à calmer leur angoisse, à préserver des espaces de liberté et à restaurer ou renforcer leur sentiment de dignité."*

Enseignante en lycée et collège pendant 40 ans, j'ai pris conscience de l'importance pour les jeunes de trouver un sens à leurs études, tout en regrettant le peu de temps disponible dans l'institution scolaire pour les accompagner individuellement dans ce domaine. Après ma formation à la logothérapie RdL, je me suis engagée pendant deux ans dans 2 associations, l'une s'occupant de jeunes en grande difficulté, l'autre de personnes au chômage. Puis j'ai découvert l'association Jalmalv, au sein de laquelle j'accompagne comme bénévole et ce depuis 6 ans, des malades mais surtout des personnes très âgées en institution ainsi que de leurs proches le cas échéant. La formation complémentaire à l'accueil et à l'accompagnement des personnes en deuil me permet aussi d'être à l'écoute des familles, souvent des conjoints, après le décès de leur parent. Parallèlement, j'accueille chez moi des personnes à la recherche d'un lieu calme, proche de la nature, et d'une écoute bienveillante, pour, dans un deuxième temps, les aider à découvrir ou redécouvrir les valeurs solides de leur vie, ou en découvrir de nouvelles, afin qu'elles puissent amorcer le recentrage de leur existence.

**- Réinventer sa vie après la retraite, par Claire du Peloux**

*Cas pratique : accompagnement d'un groupe de 8 personnes dites « seniors » (entre 53 et 61 ans) autour d'une thématique intitulée « Réinventer sa vie après la retraite ». Un parcours pour revisiter sa vie et cheminer vers un ou des projets de vie pleine de sens, en cohérence avec leurs désirs, leurs valeurs et leurs priorités.*

Après un parcours professionnel dans le domaine de l'édition, je suis devenue psychologue du travail et me suis formée parallèlement à la psychopathologie et à la logothérapie, une méthode psychothérapeutique existentielle basée sur le sens qui me permet d'accompagner les interrogations et les problématiques personnelles ou professionnelles. Psychologue du travail (CNAM), Formation de logothérapie (RDL), DU de psychopathologie développementale et de psychothérapies (Univ. Paris V) Formation Sens de la vie, sens du travail (CNAM) Formation pratiques narratives (Fabrique narrative).

**- La logothérapie en prison : expérience dans le cadre d'une aumônerie, par Françoise Oros**

*"Son propos sera de montrer à partir de situations concrètes comment l'enseignement de Viktor Frankl peut aider les personnes détenues à trouver une liberté inattendue."*

**Françoise Oros**, médecin et logothérapeute, est aumônier (catholique) en Maison d'Arrêt

**16h Pause**

**16h15 Table ronde : La logothérapie dans un monde en mutation**  
La parole aux intervenants de la journée et aux participants

**17h30 Clôture**

Contacts : Christian Merle 06 28 77 00 80 ou Emmanuel Bompuy 06 19 32 10 10

Prix : 60€ plein tarif, 50€ "early bird" (avant le 15 août)

Pour s'inscrire :

<https://www.helloasso.com/associations/association-des-logotherapeutes-francophones/evenements/colloque-de-logotherapie>